

CORONAVIRUS

Gezond blijven op het werk

Het coronavirus heeft Nederland bereikt. Als werkgever nemen we daarom extra maatregelen. Hier vind je algemene informatie over het virus en wat we kunnen doen om de verspreiding ervan te voorkomen.

Algemene informatie over het coronavirus

In Nederland werd op 27 februari de eerste patiënt met het virus gevonden. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Hoe zieker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt. Mensen met het coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid.

Wil je meer informatie over het virus?

Kijk op de website van het RIVM (*Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu*) of neemt direct telefonisch contact op.

Website: www.RIVM.nl/coronavirus

Telefoon: 0800-1351



De eerste ziekteverschijnselen bestaan onder andere uit:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38 graden Celsius), rillingen.
- Luchtwegklachten: hoesten, keelpijn, niezen, verstopte neus of loopneus.
- Problemen met ademen.



Neem telefonisch contact op met de huisarts als deze punten van toepassing zijn:

- Als je meer de 38 graden Celsius koorts hebt **én** last hebt van luchtwegklachten (zoals hoesten of kortademigheid).
- Als je de afgelopen 14 dagen naar één van deze gebieden bent geweest: China, Singapore, Zuid-Korea, Iran of Noord-Italië.

Heb je alleen verkoudheidsklachten en koorts, blijf dan thuis en vermijd contact met anderen. Worden de klachten erger en krijg je koorts en luchtwegklachten (hoesten en benauwd), **bel dan pas de huisarts.**

Voorkomen is beter dan genezen

Ter voorkoming van infecties raden we aan om de volgende maatregelen bedrijfsbreed door te voeren.

Twijfel je over jouw situatie of heb je persoonlijke vragen? Neem dan direct contact op met je leidinggevende.

Indien dit niet voldoende is kun je terecht bij onze vertrouwenspersoon voor de gehele groep: **Fred Slikboer**. Hij te bereiken via **085 483 4830**.



Was je handen met water en zeep.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Raak neus, mond en ogen zo min mogelijk aan.